

Υπηρεσίες και αιτήματα

- Ατομική Συμβουλευτική / Ψυχοθεραπεία ενηλίκων, εφήβων, παιδιών
- Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχοθεραπεία / Συμβουλευτική Ζεύγους
- Χορήγηση Ψυχομετρικών Τεστ
- Συνεδρίες Online
- Mindfulness
- Χοροθεραπεία / Έκφραση συναισθήματος μέσω κίνησης
- Κινηματογραφοθεραπεία
- Υπνοθεραπεία
- EMDR / Τραυματοθεραπεία
- Εποπτεία επαγγελματιών ψυχικής υγείας

Για την αντιμετώπιση ζητημάτων:

- Αυτοπεποίθησης, Αυτοεκτίμησης
- Άγχους
- Φοβιών
- Κρίσεων πανικού
- Κατάθλιψης
- Πένθους, Φόβου θανάτου
- Ψυχοσωματικών / Σωματοποιημένων συμπτωμάτων
- Ψυχαναγκασμών, Ιδεοληψιών
- Διατροφικών
- Σεξουαλικού προσανατολισμού / Ταυτότητας φύλου
- Αυτογνωσίας, Αυτοβελτίωσης
- Συγκρούσεων
- Δυσκολίες διαπροσωπικών σχέσεων
- Δυσκολίες κοινωνικών συναναστροφών / Κοινωνικής φοβίας